

Groepsgrootte: Minimaal 6, maximaal 14 personen

Kosten: € 3.795,- p.p. (excl. BTW)
Incl. lunches en cursusmap.

Docenten: Gert Contant, Steef Strijbos, Linda Loeffen, Ghislaine Burink

Startdatum: modulair afhankelijk van de planning. Locaties: Utrecht en Nijkerk

Diploma: Voor deze 10-daagse opleiding is een diploma te behalen van het PBNA.
Examengeld: € 160,- p.p. (excl. BTW)

Extra: Intervisie

Naast de 10 cursusdagen zijn er 2 intervisie ochtenden (facultatief).

Gemiddelde studielast bij een doorlooptijd van 6 maanden (flexibel) is 12 uur per week.

Wil je hierna verder?

Werplekadviseursvakopleiding
Arboconsultant

Arbo-breed een effectief arbobeleid opzetten?

Als arbo-functionaris wil je concrete arbo-problemen oplossen en risico's verkleinen. Je bent de spil én het aanspreekpunt op het gebied van arbeidsomstandigheden. Je adviseert alle betrokkenen binnen de organisatie over arbeidsomstandigheden en het arbobeleid. Hoe organiseer je dit allemaal professioneel én in lijn met de Arbo-wetgeving? De kwalitatieve Arbovakopleiding brengt kennis en praktijk samen!

Er is een mogelijkheid tot examen en modulair onderwijs.

Doel van de opleiding

De Arbovakopleiding van Etop leert je in de breedste zin een effectief arbobeleid op te zetten en te implementeren, een risico inventarisatie en evaluatie (RI&E) te coördineren en een veilige werkplek te creëren.

Voor wie?

Deze vakopleiding wordt aanbevolen voor (beginnende) Arbo-coördinatoren en -adviseurs, preventiemedewerkers, OR/MR-leden, VGWM-leden en functionarissen die theoretische kennis en praktische vaardigheden nodig hebben voor het uitvoeren van hun werkzaamheden.

Inhoud:

Tijdens de tiendaagse vakopleiding komen o.a. de volgende onderwerpen aan de orde:

- Organisatie van de arbozorg
- Risico inventarisatie en evaluatie (RI&E)
- Werkplekonderzoek
- Werkdruk en werkstress
- Veiligheid in de praktijk
- Bedrijfsnoodplan
- Adviesvaardigheden en communicatie
- Arbobeleid
- Samenwerking en OR



Bel voor informatie 033 46 55 881



Of mail naar info@etop.nl



Programma Arbobeleid

Dag 1

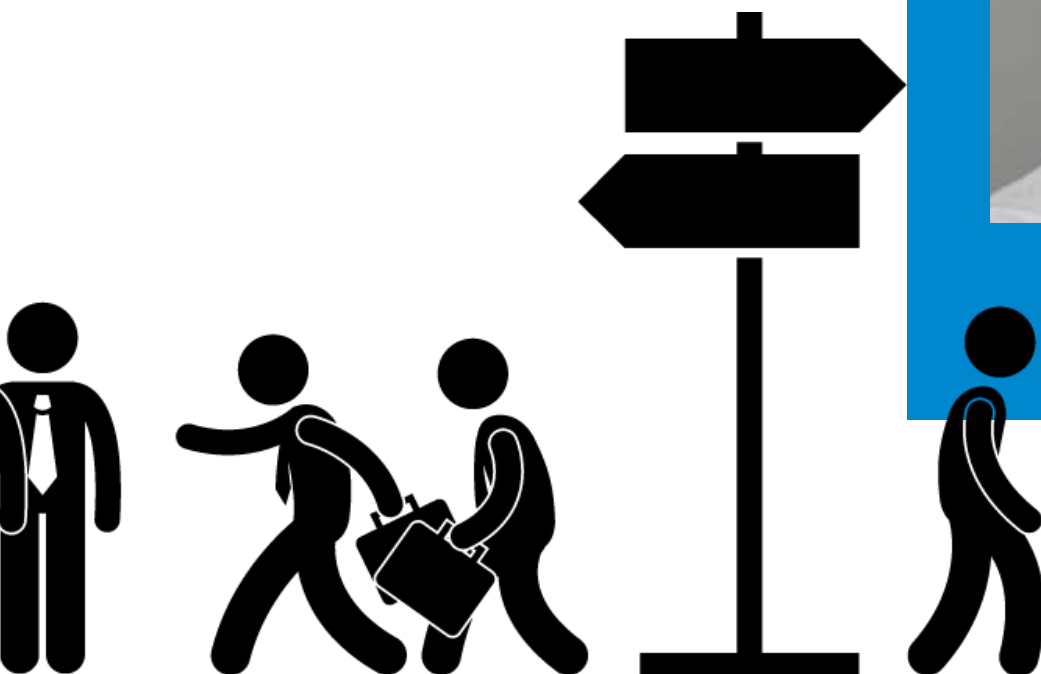
- 9.00:9.30 Koffie/thee
- 9.30:10.00 Kennismaken en presenteren programma
- 10.00:10.30 Hoofdlijnen van de Arbowetgeving
- 10.30:12.30 Belangrijke begrippen uit de Arbowet:
Arbeidshygiënische strategie
Redelijkerwijs principe
Stand der techniek
Periodiek Medisch Onderzoek
- 12.30:13.30 lunch – pauze
- 13.30:14.30 De rol van de preventiemedewerker:
taken, verantwoordelijkheden,
kennisniveau en positie in de organisatie
- 14.30:15.30 De werking van de Inspectie SZW en
zelftoets van eigen organisatie
- 15.30:16.15 Het opzetten van een arbobeleid
- 16.15:16.30 Uitleg huiswerkopdracht en afsluiting

Dag 2

- 9.00:9.30 Koffie/thee
- 9.30:11.30 Bespreken en feedback op huiswerk-
opdrachten
- 11.30:12.30 Arbomanagementsysteem
- 12.30:13.30 lunch – pauze
- 13.30:14.30 Specifieke arbothema's
- 14.30:15.30 Het nieuwe werken en arbo
- 15.30:16.15 Gezondheidsmanagement/vitaliteit en
duurzame inzetbaarheid
- 16.15:16.30 evaluatie en afsluiting

Gert Contant

Gert heeft na z'n studie fysiotherapie gekozen voor de ergonomie. Werkzaam als arbeids- & organisatieadviseur binnen zowel de zakelijke dienstverlening als de industriële werkomgeving. Ontwikkelde de eerste cursus werkplekonderzoek met een duidelijke systematische aanpak. Vanaf 1999 actief met het opleiden van Arbo-adviseurs/preventiemedewerkers en andere professionals op het gebied van arbeidsomstandigheden. Publiceerde de nodige artikelen op het gebied van ergonomie en arbeidsomstandigheden. Auteur van de werkplekwaaijer, de beeldschermwerkplek in 100 vragen, zakboek Fysieke belasting. en co-auteur Beroepsziekten voorkomen.



Programma Risico inventaristie & evaluatie

Dag 3

- 9.00:9.30 Koffie/thee
9.30:11.00 Arbowetgeving
Inleiding in de wetgeving.
Betreft met name de RI&E,
verplichtingen en het werkingsgebied
van de RI&E.
- 11.00:12.00 De Risico Inventarisatie en Evaluatie
Inhoud van de RI&E, handvatten om
de RI&E adequaat uit te kunnen
voeren.
- 12.00:13.00 Lunch
13.00:15.30 Vervolg RI&E
Oa. De opbouw van de RI&E, bespre-
king diverse rekenmethodieken en
verplichte aandachtspunten.
- 15.30:16.30 Voorbereiding huiswerkopdracht
Persoonlijke opdracht bespreken en
de doelstellingen van de opdracht
vaststellen

Dag 4

- 9.00:9.30 Koffie/thee
9.30:12.30 Persoonlijke presentatie van de huis
werkopdracht.
Iedere cursist presenteert zijn op-
dracht. Hierbij ligt de nadruk op het
gelopen proces en niet op de uit-
komst.
Nabespreken en feedback vanuit de
groep.
- 12.30:13.30 Lunch
13.30:14.30 Vervolg op de presentaties
14.30:15.45 Ontwikkeling van de RI&E en vertaling
naar Plan van Aanpak
15.45:16.30 Opdracht Plan van Aanpak en
evaluatie.



Ghislaine Burink

Ghislaine Burink is een gepassioneerde veiligheidskundige. Naast Hoger Veiligheidskunde is Ghislaine ook NLP Master Practitioner, in haar trainingen combineert zij NLP en veiligheidskunde. Ghislaine geeft op een rustige interactieve wijze training waarbij er veel ruimte is voor de inbreng van cursisten. Tijdens de cursus wordt actief ingespeeld om de wensen en behoeften van de groep. Veilige en gezonde arbeidsomstandigheden realiseer je met elkaar en leren van elkaars ervaringen is een rode draad in het vakgebied.



Steef Stribos

S. Stribos (1962) heeft op het gebied van Milieu en Veiligheid uitgebreide ervaring binnen productiebedrijven opgedaan als hoofd van milieu- en veiligheidsafdelingen. Vervolgens heeft hij bij een advies- en opleidingsbureau gewerkt als adviseur en opleider op het gebied van veiligheid. De afgelopen 7 jaar werkt hij als Sr. Adviseur/projectmanager bij een adviesbureau binnen de Unit Milieu- en Veiligheidsadvies Industrie. In deze functie heeft hij een groot aantal veiligheidsprojecten uitgevoerd binnen internationale industriële bedrijven. De laatste twee jaar is hij manager van de adviesgroep HSE Management. De laatste jaren voert hij projecten uit op het gebied van veiligheidsverbetering en gedragsbeïnvloeding.. Steef studeerde Chemische Technologie aan de HTS Hilversum en heeft daarna Milieukunde en Hogere Veiligheids Kunde gedaan. Hij is bestuurslid van de NVVK vakgroep Chemie/gevaarlijke stoffen, lid van de NEN-normcommissie Risicomanagement en docent/ontwikkelaar binnen de Hoger Veiligheidskundige Opleiding.

Programma Werkplekonderzoek

Dag 5

- 9.00:9.30 Koffie
9.30:10.00 Kennismaken en presenteren programma
10.00:10.30 Het wettelijk kader van werkplekken
10.30:12.30 Beeldscherm-ergonomie in detail:
- Beoordeling van passing,
- Instellingen van de werkplek
- Achtergrond principes
12.30:13.30 lunch – pauze
13.30:14.30 Het beoordelen van de werkhouding
- Beoordelen graden van beweging
- Begrippen statisch dynamisch
- Visie op werkhouding
14.30:15.30 Het beoordelen van de werkwijze
- Spierspanning
- RSI/CANS
15.30:16.15 Protocol van onderzoek
16.15:16.30 Uitleg huiswerkopdracht en afsluiting

Dag 6

- 9.00:9.30 Koffie
9.30:11.30 Bespreken en feedback op huiswerkopdrachten
11.30:12.30 Ergonomische middelen: zin en onzin
12.30:13.30 lunch – pauze
13.30:14.30 Ziektebeelden op de werkplek (hernia)
14.30:15.30 Binnenklimaat en verlichting
15.30:16.15 Beoordelen zit in de auto - varia
16.15:16.30 Evaluatie en afsluiting

Programma Veiligheid I

Dag 7

- 9.30 : 10.00 Kennismaking en toelichting op de cursusdagen
10.00 : 10.30 Veiligheid en wettelijk kader: de RI&E, basisrisicofactoren, bronaanpak
10.30 : 11.30 Algemene veiligheidprincipes: Kinney en Wiruth, cultuurladder, dominomodel, TOG, Vlinderdas
11.30 : 12.30 Machineveiligheid
12.30-13.30 Lunch - Pauze
13.30: 14.45 Arbeidsmiddelen, keuringsprotocollen en inspecties
14.45 : 16.15 Persoonlijke beschermingsmiddelen; soorten en categorieën, uitleg praktijkopdracht
16.15 : 16.30

Dag 8

- 9.30 : 11.00 Terugkoppeling op de praktijkopdrachten
11.00 : 11.30 Werken op hoogte
11.30 : 12.30 Bedrijfshulpverlening; wettelijk kader, veiligheidsketen, gebouwvoorzieningen
12.30-13.30 Lunch - Pauze
13.30 : 14.30 Brand: bronnen, soorten, risico's
14.30 : 15.30 De opzet van de BHV organisatie
15.30 : 16.15 Onderdelen van de basisopleiding BHV en ontruiming
16.15 : 16.30 Afsluiting, evaluatie en certificaten



Programma Werkdrukmanagement

Dag 9

- 9.00:9.30 Ontvangst met koffie/thee
9.30:10.30 Kennismaken, inventarisatie leerbehoefte en huidige situatie werkdruk.
10.30:12.00 Theoretisch fundament: Toelichting diverse modellen werkdruk, psychische belasting en werkstress.
12.00:12.30 Korte reflectie: Hoe zit het bij jou? Wat zegt dit je en hoe kan je dit helpen bij het realiseren van doelen?
12.30:13.30 Lunch – pauze
13.30:14.30 Hoe maak je het thema bespreekbaar? Oefenen en experimenteren.
14.30:16.15 Hoe kun je werkdruk inzichtelijk maken? Toelichting op diverse onderzoeksmethoden?
16.15:16.30 Uitleg huiswerkopdracht en afsluiting

Dag 10

- 9.00:9.30 Ontvangst met koffie/thee
9.30:9.45 Terugblik dag 1, toelichting dag 2
9.45:11.15 Presentaties Plannen van Aanpak Werkdruk JA, en dan? Welke interventies zijn mogelijk op diverse organisatieniveaus. Welke overwegingen maak je om te komen tot een keuze in je aanpak?
12.30:13.30 Lunch – pauze
13.30:15.30 In subgroepen bespreken van de huiswerkopdrachten. Delen van elkaars ideeën, samen ontwerpen, nieuwe ideeën opdoen en experimenteren
15.30-16.00: Aanvullende interventies die mensen kunnen helpen om werkdruk hanteerbaar te maken, waaronder RET en mindfulness.
16.00-16.15: Mindfulness-oefening
16.15:16.30 Evaluatie, afsluiting en uitreiking certificaten

Linda Loeffen

Linda heeft vanaf 2005 als Arbeid- & Organisatiedeskundige bij diverse arbodiensten gewerkt. Ze heeft hier onder andere ervaring opgedaan in het doen van onderzoek naar werkgerelateerde thema's zoals psychosociale arbeidsbelasting, duurzame inzetbaarheid, timemanagement en medewerkerstevredenheid. Daarnaast heeft ze in die jaren veel trainingen, workshops en games ontwikkeld en verzorgd op deze thema's voor zowel medewerkers, leidinggevenden en directies.

De laatste jaren lag haar focus vooral op het begeleiden van klanten in de ontwikkeling van verzuimmanagement naar 'sturen op inzetbaarheid'.

Vanuit haar achtergrond als psycholoog en bedrijfskundige boeit en inspireert het ontwikkelen en begeleiden van veranderkundige processen haar enorm. Zowel op individueel als groeps- en organisatieniveau. De verbinding zoeken tussen mensen en organisatie en hen uitdagen tot ontwikkeling is iets wat haar drijft. Sinds 2015 doet ze dat vanuit haar eigen organisatieadviesbureau.

